



<ul style="list-style-type: none"> <li>exploration de grotte</li> </ul> <p>La spéléologie </p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>épreuve sportive qui combine la course à ski nordique avec du tir à la carabine</li> </ul> <p>Le biathlon </p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Balade à cheval en pleine nature</li> </ul> <p>une randonnée équitation </p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>escalade sur des paroi rocheuse</li> </ul> <p>Via ferrata </p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>activité qui combine de l'escalade, la randonnée et de la via ferrata</li> </ul> <p>Via Corda </p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>sport qui associe de l'escalade, la marche et la nage en eau vive</li> </ul> <p>canyoning </p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>sport définit avec le groupe et mis en place par les animateurs</li> </ul> <p>Activité sportives </p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Balade en Vélo tout terrain dans des chemins de montagne.</li> </ul> <p>VTT </p>

## planning de la semaine

	7h	7h30	8h	8h30	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	20h	21h	22h
LUNDI		rdv parking galavaude	départ pour la chapelle en vercors									repas dans un fast food	fin du trajet						installation dans les chambres	activités mise en place par les animateurs	repas	soirée à thèmes						
MARDI		réveil + petit dej	trajet	activité spéléologie								pique nique	canyoning					retour	douche + préparation	restaurant								
MERCREDI		réveil + petit dej	trajet	activité VIA FERRATA								pique nique + trajet	biathlon					retour	douche + préparation	repas	soirée à thèmes							
JEUDI		réveil + petit dej	trajet	activité VIA CORDA								pique nique + trajet	équitation					retour	douche + préparation	repas	bilan du Stage							
VENDREDI		réveil + petit dej	activité mise en place par les animateur avec un autre groupe du gîte								pique nique	retour vers la galavaude																