

Menus - Semaine n°11

Du 09 mars au 13 mars 2020

Menu de Lundi



Betterave au maïs

Filet mignon au jus
&
Lentille et pomme de
terre



Vache picon



Compote de fruit

Toutes nos préparations culinaires sont de fabrication Maison .

Menu de Mardi



Tomate à l'italienne

Sauté de
volaille forestier
&
Blé aux 3 légumes



Brie de lorraine

Flan à la
vanille



Menu de Mercredi

Jambon blanc
Et
Condiments



Carbnade de bœuf
&
Ecrasé de brocolis

Saint Paulin

Fruit au sirop



Menu de Jeudi

Carotte râpés au citron



Tarte du
jardin
&
Salade composée



Cotentin

Yaourt



Menus proposés sous réserve de la disponibilité des Produits

Menu de Vendredi



Taboulé



Délice de
la mer
&
Duo de haricot



Petit suisse



Pomme de Meuse



Gilbin Traiteur

Nos menus risquent de contenir un ou plusieurs des allergènes suivants : arachide, céleri, céréales contenant du gluten, crustacés, fruits à coque, lait de vache, lupin, mollusques, moutarde, œufs, poissons, sésame, soja, sulfites.

ALLERGENES

GILBIN TRAITEUR - 4 Avenue du 18ème BCP 55700 STENAY - 03.29.88.07.73

Semaine 11-2020

Plats ou Produits contenant des allergènes	lait	Fruits à Coques	Céleri	Moutarde	Poissons	Arachides	Soja	Céréales Gluten	Crustacés	Œufs	Graine Sésame	Anhydride - Sulfite	Lupin	Mollusques
Betterave au maïs				X										
Filet mignon	X	X	X			X	X	X				X		
Lentille et pomme de terre			X					X						
Compote														
Tomate à l'italienne	X							X						
Sauté de volaille	X		X					X				X		
Blé aux 3 légumes	X	X	X			X	X	X						
Flan à la vanille	X							X		X				
Jambon blanc								X				X		
Carbonnade de bœuf	X		X					X				X		
Écrasé de brocolis	X		X					X		X				
Fruit au sirop														
Carotte râpé				X										
Tarte du jardin	X	X	X			X		X		X				
Salade composé			X	X		X	X	X		X		X		
Yaourt	X													
Taboulé				X				X						
Délice de la mer	X	X	X		X	X	X	X	X	X				X
Duo de haricot	X		X					X						

Lait et produits à base de lait (y compris de lactose) sauf Lactosérum et Lactitol	Céleri et produits à base de céleri	Poissons et produits à base de poissons	Lupin et produits à base de lupin
Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, cajou, pécan, macadami, du Brésil, du Queensland, pistaches)	Moutarde et produit à base de moutarde	Arachides et produits à base d'arachide	
Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales	Soja et produits à base de soja	Crustacés et produits à base de crustacés	Mollusques et produits à base de mollusques
Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame	Œufs et produits à base d'œufs	