



COLLEGE SAINT EXUPERY





un menu équilibré comprend:

- 1 féculent
- 1 portion de légumes et/ou de fruit
- 1 portion de protéines (viande, poisson, œuf)
- 1 laitage



MENU du 23 au 27 janvier 2023

Toutes les entrées et la plupart des desserts sont préparées « maison »

	LUNDI 23/01	Taboulé / Salade verte / Betteraves Bœuf mode / Alouette de bœuf (bœuf Lorrain) Carottes et Pommes de terre (carottes et PDT de Meuse) Yaourt bio Pomme / Clémentines (pommes de Meuse)
	MARDI 24/01	Nems poulet / Nems aux légumes Emincé de dinde laqué / Longe de porc au caramel et ananas (porc de Meuse) Riz basmati / Courgettes Fromage Flan maison noix de coco (avec lait et œufs de Meuse) / Litchis au sirop
	JEUDI 26/01	Tomates et mozzarella / Concombres / Potage courgettes Filet de sébaste / Blanquette de colin Frites / Panais (Pommes de terre et panais de Meuse) Fromage Salade Acapulco / Fruits rouges chantilly
	VENDREDI 27/01	Salade de mâche et surimi / Œufs à la russe / Radis rémoulade (mâche et œufs de Meuse) Blanc de poulet sauce boursin / Lasagne épinards et chèvre Pâtes / Brocolis Fromage Yaourt aux fruits

La Principale

C. BERNARDIN

La Gestionnaire

V. OSLAJ