



**BRONZEZ  
DÉCOUVREZ  
PROFITEZ  
PARTAGEZ**

## CET ÉTÉ, DONNEZ VOTRE SANG

Cet été, profitez du soleil pour parfaire votre bronzage, partagez des moments inoubliables avec vos proches et pensez à donner votre sang !

Durant cette période, les donneurs sont moins présents sur les lieux de don. Or, les malades ne prennent pas de vacances. Il est important de se mobiliser toute l'année pour pouvoir répondre aux besoins de malades qui sont constants : 10 000 dons sont nécessaires chaque jour en France.

Venez donner votre sang :

Le Mercredi 26 juillet

De 9h00 à 12h30 et de 15h30 à 19h30

A la Maison des Associations DANLIE

Pour prendre RDV : [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)



Collecte organisée en partenariat avec l'amicale pour le don de sang bénévole locale.

Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Peser au moins 50 kg
- Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
- Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.

➤ Avant de vous déplacer, faites le test en ligne : [Puis-je donner mon sang ?](#)

Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Le don (10 min)
- Pause A+ (20 min - collation)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**

**VOUS VOYAGEZ  
CET ÉTÉ ?**



Saviez-vous qu'au retour de certaines destinations, vous devrez attendre un peu avant de donner ?

Apprenez-en plus grâce à notre quiz en ligne accessible en cliquant [ici](#) ou en scannant ce QR code !



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS  
SUR NOTRE SITE



[dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)