



## COLLEGE SAINT EXUPERY

un menu équilibré comprend:

- 1 féculent
- 1 portion de légumes et/ou de fruit
- 1 portion de protéines (viande, poisson, œuf)
- 1 laitage



### MENU du 27 novembre au 1 décembre 2023

*Toutes les entrées et la plupart des desserts sont préparées « maison »*

	<b>LUNDI</b> 27/11	Concombre de la mer / Potage potimarron ( Meuse ) / Céleri rémoulade ( Meuse et bio ) Émincé de dinde à l'estragon / Aiguillette de poulet Pâtes / Brocolis Fromage Kaki / Pomme ( Meuse ) / Poire (Meuse )
	<b>MARDI</b> 28/11 <b>A choix végétarien</b>	Salade de sucrine / Salade vosgienne Hachis parmentier ( Bœuf VBF ) Curry de butternut ( Meuse) et lentilles ( bio ) Fromage Gâteau de semoule / Flan pistache ( fait avec du lait de Meuse et HVE )
	<b>JEUDI</b> 30/11	Potage cultivateur ( légumes de Meuse ) / Salade de thon, maïs, tomates, avocats / Sardines Blanquette de veau à l'ancienne / Bœuf braisé ( bœuf lorrain ) Riz / Carottes braisées ( carottes de Meuse ) Fromage Mousse au chocolat / Œuf à la neige / Panna cotta ( faite avec du lait de Meuse )
	<b>VENDREDI</b> 01/12	Pizza / Tarte flambée / Baguette lorraine ( faites maison ) Pavé de saumon / Filet de Sébaste Poêlée maison / Purée de céleri maison ( céleri de Meuse et bio ) Fromage Salade exotique / Compote de pêche

La Principale

C. BERNARDIN

La Gestionnaire

V. OSLAJ

Les menus sont donnés à titre indicatif ; ils peuvent être modifiés pour tout problème technique ou lié aux livraisons