



COLLEGE SAINT EXUPERY

un menu équilibré comprend:

- 1 féculent
- 1 portion de légumes et/ou de fruit
- 1 portion de protéines (viande, poisson, œuf)
- 1 laitage



MENU du 06 au 10 octobre 2025

SEMAINE OCTOBRE ROSE

Toutes les entrées et la plupart des desserts sont préparées « maison »

	LUNDI 06/10	Radis beurre/ Pomelos aux crevettes/ Tomate au thon Cervelas obernois/ Purée/Filet de lieu (MSC)/ Purée de patate douce Yaourt à boire (bio) Coupe glacée chocolat liégeois
	MARDI 07/10	Butternut (local Meuse) framboise/ Salade de pomme de terre (Meuse) cervelas (local) Palette provençale/ Petit pois carotte (bio)/ Poisson meunière/ Blé Emmental/St Nectaire (AOP) Fromage blanc et coulis de fruits rouges/Raisin noir
	JEUDI 09/10 Menu à choix végétarien	Wrap jambon (maison)/Wrap saumon (maison) Lasagne (maison)/Poulet au cheddar(végétarien)/Poêlée Lyonnaise (bio) Babybel/Fromage ail et fines herbes Entremet fraise/Salade Acapulco
	VENDREDI 10/10	Salade de Coleslaw (local)/Salade de pâte aux surimi/Potage de tomate vermicelle Knack (local)/Haricot blanc à la tomate/Cassolette de poisson sauce homardine (maison)/Riz (bio) Crème brûlée/Pomme (local Meuse) au four et son coulis

La Principale

 C. BERNARDIN

La Gestionnaire

 F. CHAMP

Les menus sont donnés à titre indicatif; ils peuvent être modifiés pour tout problème technique ou lié aux livraisons