



# COLLEGE SAINT EXUPERY

Un menu équilibré comprend :

- 1 féculent
- 1 portion de légumes et/ou de fruit
- 1 portion de protéines (viande, poisson, œuf)
- 1 laitage



## MENU du 05 au 09 janvier 2026

*Toutes les entrées et la plupart des desserts sont préparés « maison »*

	<p><b>LUNDI</b> 05/01</p>	<p>Carotte râpée (bio)/ Pomelos/ Concombre de la mer (bio) Escalope de poulet (local) à la Dijonnaise/ Pommes duchesse/ Poêlée de légumes/ Omelette (végétarien) Yaourt Activia aux fruits Banane (bio)/ Compote de pomme (bio)/ Orange</p>
<p>Rappel: 5 fruits et légumes par jour</p>	<p><b>MARDI</b> 06/01</p>	<p>Salade piémontaise (maison, local, bio) / Betterave rouge (bio)/ Asperge Sauté de Kangourou/ Paupiette de volaille/ Pâtes aux fromages/ Gratin d'endive Chanteneige(bio)/ Boursin (bio) Flan au chocolat (bio)/ Ananas frais/ Fromage blanc</p>
<p>1 à 2 fois par jour</p>	<p><b>JEUDI</b> 08/01 Menu à choix végétarien</p>	<p>Tomate à la vinaigrette (bio)/ Radis au beurre/ Œufs macédoine (local, bio) Steak haché frais/ Purée/ Flageolets (HVE) Danonino Galette des Rois (maison)</p>
	<p><b>VENDREDI</b> 09/01</p>	<p>Feuilleté au fromage/ Feuilleté à la viande/ Salade verte (HVE) Beaufilet de Colin/ Epinard (bio)/ Palette à la provençale/ Lentille (bio) Edam (bio)/ Bombel Clémentine/ Kiwi (bio)/ Salade de fruit (bio)</p>

La Principale

C. BERNARDIN

Collège St-Exupéry  
Meyzieu-sur-Isère

La Secrétaire générale

F. CHAMP

Les menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être modifiés en cas de problème technique ou de difficulté liée aux livraisons.