



COLLEGE SAINT EXUPERY

Un menu équilibré comprend :

- 1 féculent
- 1 portion de légumes et/ou de fruit
- 1 portion de protéines (viande, poisson, œuf)
- 1 laitage



MENU du 05 au 09 janvier 2026

Toutes les entrées et la plupart des desserts sont préparés « maison »

	LUNDI 05/01	Carotte râpée (bio)/ Pomelos/ Concombre de la mer (bio) Escalope de poulet (local) à la Dijonnaise/ Pommes duchesse/ Poêlée de légumes/ Omelette (végétarien) Yaourt Activia aux fruits Banane (bio)/ Compote de pomme (bio)/ Orange
	MARDI 06/01	Salade piémontaise (maison, local, bio) / Betterave rouge (bio)/ Asperge Sauté de Kangourou/ Paupiette de volaille/ Pâtes aux fromage/ Gratin d'endive Chanteneige(bio)/ Boursin (bio) Flan au chocolat (bio)/ Ananas frais/ Fromage blanc
	JEUDI 08/01 Menu à choix végétarien	Tomate à la vinaigrette (bio)/ Radis au beurre/ Œufs macédoine (local, bio) Steak haché frais/ Purée/ Flageolets (HVE) Danonino Galette des Rois (maison)
	VENDREDI 09/01	Feuilleté au fromage/ Feuilleté à la viande/ Salade verte (HVE) Beaufilet de Colin/ Epinard (bio)/ Palette à la provençale/ Lentille (bio) Edam (bio)/ Bombel Clémentine/ Kiwi (bio)/ Salade de fruit (bio)

La Principale
Collège St-Exupéry
C. BERNARDIN
Terville-sur-Yonne

La Secrétaire générale

F. CHAMP

Les menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être modifiés en cas de problème technique ou de difficulté liée aux livraisons.