



## COLLEGE SAINT EXUPERY





Un menu équilibré comprend :

- 1 féculent
- 1 portion de légumes et/ou de fruit
- 1 portion de protéines (viande, poisson, œuf)
- 1 laitage



### MENU du 19 au 23 janvier 2026

*Toutes les entrées et la plupart des desserts sont préparés « maison »*

	<b>LUNDI</b> 19/01	Crevette à la mayonnaise/ Salade Parisienne/ Cornet de macédoine Lasagne de Bœuf (maison)/ Pavé de fromage (végétarien)/ Pâtes Yaourt grecque/ Kiri Banane au chocolat (bio)/ Flan à la pistache/ Poire de Meuse
	<b>MARDI</b> 20/01	Filet de maquereau/ Tomate (bio) mimosa/ Salade verte Sauté de poulet à la provençale (local)/ Rösti de légumes/ Chipolata (local)/ Lentilles (bio) Bûche de chèvre/ Carré Frais Kaki/ Compote de poire/ Liégeois au café
	<b>JEUDI</b> 22/01 Menu à choix végétarien	Concombre (bio) à la vinaigrette/ Salade crétoise Couscous (maison) Yaourt aux fruits (bio) Flan à la vanille/ Crème dessert au chocolat
	<b> VENDREDI</b> 23/01	Riz niçois/ Carotte râpée/ Potage Gigot de lapin (local)/ Petit pois (bio)/ Filet meunière/ Haricots blanc à la tomate Camembert (bio)/ Saint Paulin Tartelette au chocolat/ Fruits (bio)

La Principale

La Secrétaire générale

Collège St-Exupéry  
**C. BERNARDIN**  
Le Principal

F. CHAMP

Les menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être modifiés en cas de problème technique ou de difficulté liée aux livraisons.