



COLLEGE SAINT EXUPERY

Un menu équilibré comprend :

- 1 féculent
- 1 portion de légumes et/ou de fruit
- 1 portion de protéines (viande, poisson, œuf)
- 1 laitage




MENU du 18 mai au 22 mai 2026

Toutes les entrées et la plupart des desserts sont préparés « maison »

	LUNDI 18/05	Salade de pâtes (bio)/Tomate au chèvre (bio)/Mâche Sot-l'y-laisse de dinde (local)/Cœur de blé (bio)/Petit saumon rose/Poêlée de courgette (bio maison) Fromage Pomme à la cannelle/Liégeois au chocolat/Kiwi (bio)
	MARDI 19/05 Menu à choix végétarien	Salade d'avocat, maïs, cœur de palmier/Concombre Bulgare/Asperges Merguez (local)/Purée de carotte (maison)/Omelette (végétarienne)/Sauté de canard (local)/Petit pois (bio) Fromage Entremet café/Pastèque/Banane (bio)
	JEUDI 21/05	Quiche Lorraine (maison)/Tarte au fromage (maison)/Salade verte Emincé de poulet (local)/Gratin dauphinois (maison)/Galette de porc marinée/Haricots verts (bio) Fromage Carpaccio d'ananas/Fromage blanc/Pomme de Meuse (local)
	VENDREDI 22/05	Salade de Pomme de terre Cervelas/Carotte râpée Saucisse blanche (local)/Lentilles (bio)/Cordon bleu (local)/Poêlée de légumes (maison) Fromage Mousse spéculoos/Salade de fruit (bio)/Compote de pêche

La Principale


C. BERNARDIN

La Secrétaire générale


F. CHAMP